

Na krajském půlmaratonu se běželo i za pěstounství.

Vypitá voda pomůže Diakonii s terapiemi pro děti

Plzeň, 15. 4. 2026 – Tradiční sportovní událost Půlmaraton Plzeňského kraje dala v sobotu 11. dubna prostor i kampani Pěstuj budoucnost na podporu náhradního rodičovství. Pěstouni a pěstounky se vydali na trať, v areálu Škodalandu došlo také na předání šeku Diakonii Západ, která doprovází pěstounské rodiny.

„Běžím pro budoucnost dětí,“ můžete se čtrnáctkrát dočíst ve výsledkové listině letošního Půlmaratonu Plzeňského kraje. Mezi startujícími na půlmaratonské, deseti- i pětikilometrové trase se totiž poprvé objevili také běžkyně a běžci v tmavomodrých dresech s nápisem **Pěstuj budoucnost**. Stejnomená kampaň Plzeňského kraje téma náhradního rodičovství zviditelňuje a upozorňuje na podstav pěstounů.

„Běželi pěstounky a pěstouni z Plzeňského kraje i jejich podporovatelé, ať už z našeho odboru nebo z řad veřejnosti. Všem děkujeme, že se na trať vydali v barvách Pěstuj budoucnost,“ řekl **Roman Mašek**, vedoucí oddělení ochrany práv dětí a rodinné politiky Odboru sociálních věcí Krajského úřadu Plzeňského kraje.

Kampaň Pěstuj budoucnost měla v areálu Škodalandu vlastní stánek, kde mohl informace o pěstounství získat kdokoliv. Akce se zúčastnila rovněž **ambasadorka kampaně, emeritní rektorka Univerzity Karlovy Milena Králíčková**.

Běžci a běžkyně to možná ani nevěděli, ale voda, kterou dostávali po doběhu do cíle, nebyla obyčejná. Plzeňský kraj ji totiž v rámci projektu Voda pomáhá už tradičně nakupuje od Diakonie Západ, a tím podporuje její služby. **Vedoucí oddělení komunikace a péče o dárce Diakonie Barbora Uldrychová tak letos od hejtmana Kamala Farhana a náměstka pro oblast sociálních věcí Jana Bozděcha převzala šek na 36 150 korun, které pomohou právě dětem v pěstounské péči.**

Diakonie je totiž jednou z takzvaných doprovázejících organizací, které se pěstounským rodinám věnují. *„Doprovázíme téměř 300 náhradních rodin a výtěžek z prodeje vody pro letošní půlmaraton použijeme na terapie pro děti, které v nich vyrůstají. Jsou to děti, které si s sebou často nesou velmi těžké trauma, zažily závažné zanedbávání ze strany biologických rodičů, někdy i týrání nebo zneužívání,“* říká **Barbora Uldrychová**.

Než se děti dostaly do péče pěstounů, začaly nedůvěřovat lidem kolem sebe, nedůvěřovat dospělým. *„Nesou si to s sebou dál, a přestože je náhradní rodiny přijímají s láskou a péčí, děti potřebují tato traumata zpracovat. To se daří při dlouhodobých, specializovaných terapiích,“* dodává Barbora Uldrychová s tím, že atmosféra půlmaratonu byla báječná: *„Díky tomu, že organizátoři do akce vždy začleňují i dobročinnost prostřednictvím sbírky Voda pomáhá a letos i přizváním projektu Pěstuj budoucnost, povzbudili náhradní rodiny a podpořili děti s těžkou minulostí.“*

Vše podstatné o kampani Pěstuj budoucnost i pěstounství v Plzeňském kraji, autentické příběhy náhradních rodičů, ucelené informace i užitečné kontakty lze najít na webu pestujbudoucnost.cz, který Plzeňský kraj spustil na konci roku 2025.